

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Основы здорового образа жизни»

Основное общее образование

Физкультурно-оздоровительное направление

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Основы здорового образа жизни» для 7-8 классов (далее программа) составлена на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- ФГОС ООО.
- СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- плана внеурочной деятельности ЧОУ «Первая частная школа»

Предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности основного общего образования.

- Осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- Социальная адаптация обучающихся, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.
- Первостепенным результатом реализации программы будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всем его проявлениях.

Место предмета в учебном плане школы.

Программа предназначена для обучающихся 7-8-х классов; рассчитана на 34 академических часа из расчета 1 час в неделю для каждого класса.