**Как вести себя родителям в период кризиса 3 лет.**

Нельзя расценивать все проявления кризиса 3 лет со знаком «минус». Малыш и сам страдает от него. Кризис 3 лет – важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства. Необходимо стать более гибкими в воспитательных мероприятиях, расширять права и обязанности малыша и с пределах разумного давать ему большую самостоятельность.

Важно знать, что ребенок, не соглашаясь с родителем или другим взрослым, испытывает их характер, ищет слабые места. Ребенок может по несколько раз перепроверять, действительно ли то, что запрещается ему, - запрещено; а может быть - можно. И если есть хоть маленькая вероятность, что «можно», то ребенок добивается своего – если не у мамы, то у папы. Взрослые приучили его к тому, что любое его желание – как приказ. И вдруг ему отказывают – тогда он в отместку твердит «нет». Не стоит за это сердиться на него. Лучше сбалансировать поощрение и наказание, ласку и строгость. Следует помнить: что ребенку трудно понять, почему изменяется система требований. Все, что происходит с малышом, взрослые рассматривают и оценивают со своей позиции, много при этом не понимая.

По тому на кого направлен кризис, можно судить о привязанностях ребенка. Как правило, в центре событий оказывается мать. И главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее.

Когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, выход можно найти в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью ребенка. Ребенок не хочет есть, не надо его упрашивать. Можно накрыть на стол и посадить на стульчик мишку – изобразить, будто мишка пришел обедать и очень просит малыша как взрослого попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его.

В три года самоутверждению ребенка льстит, если вы звоните лично ему по телефону, шлете письма из другого города, просите его совета*. Желательно, чтобы ребенок уже в таком раннем возрасте ощущал, что все взрослые в доме относятся к нему не как к малышу, а как к равному им товарищу и другу.*