Родителям на заметку

ЧОУ

“Первая частная школа”

дошкольное отделение

“Маленькая страна”

Психолого-логопедическая служба

Памятка для родителей по воспитанию старшего, младшего, среднего и единственного ребенка

( по материалам Е.Е.Алексеева Психологические проблемы детей дошкольного возраста Речь, С-Пб 2009)

***Памятка для родителей по воспитанию***

***среднего ребенка***

* Я чувствую себя буфером между старшим и младшим. Это трудная роль – одного успокоить, а другого поддержать - выматывает меня.
* Ко мне всегда можно обратиться по поводу налаживания взаимоотношений, но эта роль трудна даже для опытного психотерапевта. Я чувствую себя мудрым и взрослым не по годам, а ведь я еще ребенок!
* Я так хорошо адаптируюсь в любой ситуации, что всем кажется, что для меня это легко. Я рано научился адаптироваться и к поступкам старшего, и к капризам младшего.
* Меня часто не замечают, а мне хочется тепла, ласки, внимания. Мне так нужны доказательства, что меня любят.
* Если меня не замечать, мое поведение будет казаться вам наглым или напоминать поведение маленького ребенка. Помогите мне не вести себя так.

***Памятка для родителей по воспитанию***

***старшего ребенка***

* На меня всегда можно положиться, но я так устал от этой ответственности, которая постоянно ложится на мои хрупкие плечики. Я ребенок, а чувство ответственности за младшего – это такое взрослое чувство. Я тоже еще ребенок.
* Мне приходится постоянно взвешивать свои поступки и слова, думать о том, как воспринимает их младший, не научится ли он от меня плохому. От этого я перестаю быть самими собой, я теряю непосредственность и становлюсь не по годам взрослым. Я еще буду взрослым, а сейчас помогите мне оставаться ребенком.
* Несмотря на внешнюю открытость и общительность, я внутренне много переживаю. Говорите мне о том, что вы меня любите, мне так не хватает ваших подтверждений в любви.
* Ваша строгость и излишняя требовательность по отношению ко мне вызывают у меня чувство незащищенности.
* Когда я не прав, проявите терпение, объясните мне мою неправоту, я и сам пойму это со временем.