Психологическая гостиная для родителей

Мудрость родительской любви заключается в эффективном взаимодействии между взрослым и ребенком. Компетентный родитель способен устанавливать положительный эмоциональный контакт не только со своим ребенком, но и с другими детьми и взрослыми, самостоятельно урегулировать конфликтные ситуации и обладать полным принятием. Данный подход требует достаточно терпения и упорства.

Следующий тест позволит Вам определить степень развития этих качеств.

Тест ”Достаточно ли Вы терпеливы и упорны в воспитании ребенка,

понимаете ли особенности его характера”

Инструкция: Перед Вами 10 обыденных, часто встречающихся в жизни ребенка ситуаций. Из предложенных ответов выберите те, которые в наибольшей степени соответствуют стилю Вашего воспитания.

1. Ваш ребенок шаловливый, озорной, подвижный, чего только с ним не случается: то вернется домой в разодранных штанах, то с синяком.

Ваши действия:

* Расспрашиваете, что случилось, утешаете -3 балла;
* Оказываете ребенку помощь, но журите, говорите, что однажды его шалости могут дорого ему обойтись – 0 баллов;
* Не обращаете внимания на подобные мелочи, предоставляете ребенку возможность решать свои проблемы самостоятельно – 5 баллов.

1. У ребенка есть друзья, непослушные, плохо воспитанные дети.

Ваши действия:

* Разговариваете с их родителями – 3 балла;
* Зовете детей в гости и стараетесь повлиять на них – 5 баллов;
* Объясняете своему ребенку, в чем заключаются недостатки его друзей, говорите, что они показывают ему плохой пример – 0 баллов.

1. Ребенок любит играть, но не умеет проигрывать.

Ваши действия:

* Ничего не предпринимаете, пусть ребенок научится проигрывать – 0 баллов;
* Отказываетесь играть с ним, если он и впредь будет так болезненно воспринимать поражение – 3 балла;
* Умышленно создаете такую ситуацию, в которой он научился бы проигрывать – 5 баллов.

1. Ваш ребенок мог бы играть 24 часа в сутки. По вечерам он вообще не хочет идти спать.

Ваши действия:

* Объясняете ему, как важен сон – 3 балла;
* Позволяете ему ложиться, когда захочет, но утром поднимаете вовремя – 5 баллов;
* Укладываете в постель в определенное время и оставляете одного – 0 баллов.

1. Ребенок хочет смотреть телевизор целыми днями.

Ваши действия:

* Выключаете телевизор после того, как ребенок заснет – 0 баллов;
* Говорите ребенку, что можно смотреть, а что нет, так, чтобы он понял – 2 балла;
* Выбираете для ребенка передачи по вашему усмотрению – 3 балла

1. Ваш ребенок дерзит Вам и другим взрослым.

Ваши действия:

* Объясняете ребенку, что так вести себя неприлично, говорите, что вы испытываете, когда он грубит;
* Запрещаете дерзить ребенку и строго наказываете за ослушание – 0 баллов;
* Каждый день, когда ребенок ведет себя прилично, поощряете его – 3 балла.

1. Вашему ребенку еще немного лет, а он уже интересуется противоположным полом.

Ваши действия:

* Оставляете все, как есть – 3 балла;
* Пытаетесь пресечь детскую влюбленность – 0 баллов;
* Объясняете доступным языком, что такое любовь и какими должны быть отношения между полами – 5 балов.

1. Другие дети обижают Вашего ребенка.

Ваши действия:

* Учите ребенка давать отпор обидчику - 5 баллов;
* Разговариваете с родителями этих детей – 3 балла;
* Призываете ребенка избегать контактов с такими детьми и сами способствуете этому – 0 баллов.

1. Чтобы Вы сделали, если бы Ваш старший ребенок не ценил и обижал младшего?

* Призывали бы старшего к благоразумию, но в отсутствии младшего ребенка – 5 баллов;
* Уделяли бы старшему ребенку больше внимания – 3 балла;
* Не вмешивались бы в отношения между детьми – 0 баллов.

1. Ваш ребенок склонен обижать других детей, не способен сопереживать.

Ваши действия:

* Вы считаете нужным относиться к нему так же, как он относится к другим, полагая, что в результате этого ребенок оценит свое поведение – 0 баллов;
* Стремитесь оказывать ребенку больше внимания, чем раньше – 5 баллов;
* Запрещаете смотреть фильмы про насилие – 2 балла.

Обработка результатов: подсчитайте набранные Вами баллы.

От 0-18. Вы воспитываете ребенка для такой жизни, которой жили и живете сами, по своему образу и подобию, как будто он не принадлежит к другому поколению. Персидская пословица гласит: “Дети больше похожи на свое время, нежели на своих отцов”. Вы, вероятно, считаете, что послушание и уважение к старшим 0- лучшие качества, но при этом не осознаете, что в жизни также важны уверенность в себе, самостоятельность, способность отвечать за свои поступки. Не ограничивайте творческие способности Вашего ребенка, чаще позволяйте ему проявлять свою неповторимость. Оглянитесь, и Вы увидите, что жизнь не стоит на месте, многое в ней меняется, в том числе взаимоотношения с детьми.

От 19 – 35. Вы еще недостаточно задумываетесь над тем, в какой обстановке будет жить Ваш ребенок, однако стремитесь быть современным, не используете стереотипных методов воспитания, считаете, что лучше, если ребенок научится самостоятельно решать многие проблемы. Вы предоставляете ему достаточную свободу, не стремитесь к тому, чтобы он слепо во всем следовал взрослым. И все же адаптивные способности вашего ребенка к окружению развиты недостаточно. Поощряйте в нем самостоятельность мышления и поступков, хвалите за хорошее, пусть он по праву гордиться собой. Вы не хотите, чтобы ребенок слепо слушался Вас во всем, однако не исключено, что в некоторых ситуациях он не сможет высказать и отстоять свое мнение, свои взгляды.

От 36-50. Вы верите в то, что Ваш ребенок станет самодостаточным и будет жить в окружении взаимопонимания, добра и справедливости. Вы цените в нем инициативность, откровенность, наличие собственного мнения, доброжелательность, ум. Поздравляем, Вы на правильном пути!

Источник: С.Н.Клемина “Повышение психолого-педагогической компетентности родителей”, журнал Справочник педагога-психолога. Детский сад. 2014 № 10.