

Согласовано  
Управляющим советом  
Протокол №2 от 26.05.2022 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Первая частная школа»



М.Г.Пересыпкина

Приказ № 87 от 30 августа 2022 г.

## Частное общеобразовательное учреждение «Первая частная школа»

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### о режиме занятий воспитанников ЧОУ «Первая частная школа»

Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников ЧОУ «Первая частная школа» (далее - Положение о режиме занятий) регламентирует соответствие содержания, организации и построения воспитательно-образовательного процесса Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Распределение образовательной нагрузки (занятий)

**Объем образовательной нагрузки.** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольников составляет:

№	Группа	Продолжительность занятий не более	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Недельная нагрузка не более
1	Вторая группа раннего возраста	10 минут	2	10	1 час 40 минут
2	Младшая группа	15 минут	2	10	2 часа 30 минут
3	Средняя группа	20 минут	2	10	3 часа 20 минут
4	Старшая группа	25 минут	3	15	6 часов 15 минут
5	Подготовительная группа	30 минут	3	15	7 часов 30 минут

Занятия с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам, в дошкольных группах – фронтально. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между играми-занятиями составляют 10 минут. Допускается проведение одного занятия после дневного сна.

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

деятельности					
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастики пробуждения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно