

Согласовано  
Управляющим советом  
Протокол №2 от 26.05.2022 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Первая частная школа»

X



М.Г.Пересыпкина

Приказ № 87 от 30 августа 2022 г.

## **Частное общеобразовательное учреждение «Первая частная школа»**

### **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся частного общеобразовательного учреждения «Первая частная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 28.12.2016 №1-3-ФЗ);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом ЧОУ «Первая частная школа»;
- Календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в ЧОУ «Первая частная школа» Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора общеобразовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися общеобразовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте общеобразовательного учреждения в сети Интернет.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в общеобразовательном учреждении осуществляется

на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемого общеобразовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков и занятий внеурочной деятельностью, время начала и окончания уроков и начала и окончания занятий внеурочной деятельности, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет:

1 класс – 33 недели;

2-9,11 классы 34 недели;

10 класс 35 недель

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и каникулы в 1-9-х классах, полугодия и каникулы в 10-11-х классах. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). При обучении по полугодиям сохраняется чередование образовательного процесса и каникул согласно годовому календарному учебному графику.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается общеобразовательным учреждением ежегодно.

2.8. Учебные занятия в 1-4 классах проводятся в условиях пятидневной учебной недели, в 5-11 – в условиях шестидневной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН СП 2.4.3648-20).

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков; для обучающихся 5-7 классов – 6 уроков;

для обучающихся 8-11 классов – 7 уроков.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 45 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры.

2.11. Учебные занятия в общеобразовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается. В воскресенье и праздничные дни общеобразовательное учреждение не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательного учреждения.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков:

**Для 1-х классов**

Компоненты учебного дня	Время		Продолжительность отдыха
	Сентябрь-декабрь	Январь-май	
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.10	
перемена			20 минут
2 урок	9.25-10.00	9.25-10.05	
Динамическая пауза между уроками (прогулка)			30 минут
3 урок	10.35-11.10	10.35-11.10	
перемена			10 минут
4 урок	11.20-11.55	11.20 - 12.00	
перемена			15 минут
5 урок		12.15-12.55	

Для 2-11-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	<b>8.30-9.15</b>	
<b>перемена</b>		<b>10 минут</b>
2 урок	<b>9.25-10.10</b>	
<b>перемена</b>		<b>15 минут</b>
3 урок	<b>10.25-11.10</b>	
<b>перемена</b>		<b>10 минут</b>
4 урок	<b>11.20-12.05</b>	
<b>перемена</b>		<b>10 минут</b>
5 урок	<b>12.15-13.00</b>	
<b>перемена</b>		<b>20 минут</b>
6 урок	<b>13.20-14.05</b>	
<b>перемена</b>		<b>10 минут</b>
7 урок	<b>14.15-15.00</b>	
<b>перемена</b>		<b>10 минут</b>

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана, общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**Максимальный объем** учебной нагрузки учащихся в классах при **пятидневной** учебной неделе составляет:

- 1-е классы – 21 час;
- 2-4 классы - 23 часа;

**Максимальный объем** учебной нагрузки учащихся в классах при **шестидневной**

учебной неделе составляет:

- 5-е классы — 32 часов;
- 6-е классы — 33 часов.
- 7-е классы — 35 часов;
- 8-е классы — 36 часов;
- 9-е классы — 36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

2.15. **Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5

классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором общеобразовательного учреждения.

### **4. Режим организации внеурочной деятельности**

4.1. Основные образовательные программы начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования реализуются **через организацию урочной и внеурочной деятельности** с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом не менее 45- минутного перерыва после учебных занятий.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 минут в 1-х классах в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, 45 минут — во 2-11-х классах.

4.4. Расписание уроков, занятий внеурочной деятельностью составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий внеурочной деятельностью, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

### **5. Режим двигательной активности**

5.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

5.2. В оздоровительных целях в общеобразовательном учреждении созданы условия для реализации двигательной активности детей:

- динамические паузы в середине занятий,
- проведение гимнастики и физкультминуток на уроках,
- подвижные игры на переменах,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья,
- самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.

5.3. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

5.4. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.5. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения медицинского работника.

5.6. Учащиеся допускаются к занятиям в общеобразовательном учреждении после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

5.7. В общеобразовательном учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.8. Классные руководители оформляют лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

5.9. В общеобразовательном учреждении работают педагог- психолог и учитель-логопед в соответствии с режимом, утвержденным на учебный год директором.

### **6. Режим каникулярного времени.**

6.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.8. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные еженедельные каникулы.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

7.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам четвертей, учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание, кроме учебных предметов «ОРКСЭ», «Физическая культура», «Изобразительное искусство», «Музыка» - оценивание через систему «зачет/незачет»),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание, кроме учебного предмета «Физическая культура»).

7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами общеобразовательного учреждения.

7.3. Режим трудовых занятий обучающихся Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

## **8. Режим внеклассной деятельности**

8.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с поурочно-тематическим планированием и планом воспитательной работы общеобразовательного учреждения, классного руководителя.

8.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся не ранее чем через 45 минут после окончания учебного процесса.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).