**Пальчиковые игры для детей раннего возраста**

**Считалочка**

Раз, два, три, четыре, пять

Раз, два, три, четыре, пять

Будем пальчики считать

Крепкие дружные все  такие нужные

На другой руке опять

Раз, два, три, четыре, пять

Пальчики быстрые, хотя не очень … чистые.

(*во время упражнения  по очереди загибаем пальчики  сначала на левой, а потом  на правой руке, на последних  строчках машем пальчиками обеих рук*)

**Снежок**

Раз, два, три, четыре  (*загибаем пальчики*)

Мы с тобой снежок лепили (*лепим воображаемый снежок, меняя положение ладошек*)

Круглый, крепкий, очень  гладкий (*показываем круг, сжимаем ладошки, гладим*)

И совсем-совсем не сладкий (*грозим пальчиком*)

Раз-подбросим, два-поймаем (*подбрасываем и ловим воображаемый снежок*)

Три уроним и сломаем. (*топаем ногами*)

|  |  |
| --- | --- |
| **Зверята**Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",Два щенка: "Ав-ав!",Два жеребенка: Иго-го!",Два тигренка: "Ррр!"Два быка: "Муу!".Смотри, какие рога.(*на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.*) | **Посуда**Раз, два, три, четыре (*ударяем кулачками друг о друга*)Мы посуду перемыли (*хлопаем в ладоши*)Чайник, чашку, ковшик, ложку (*загибаем пальчики, начиная с большого*)И большую поварешку Мы посуду перемыли (*одна ладонь на другую*)Только чашку мы разбили (*загибаем пальчики, начиная  с большого*)Ковшик тоже развалилсяНос у чайника отбилсяЛожку мы чуть-чуть сломалиТак мы маме помогали (*хлопаем в ладоши*) |
| **Считаем овощи**У Лариски - две редиски,У Алешки - две картошки,У Сережки-сорванцаДва зеленых огурца.А у Вовки – две  морковки,Да еще у ПетькиДве хвостатых редьки. (*По очереди загибаем  пальчики, начиная с большого, сначала на левой руке, затем на правой*)  | **Апельсин**Мы делили апельсин, (*хлопаем в ладоши*)Много нас, а он один.Эта долька для ежа, (*загибаем пальчики*)Эта долька для стрижа,Эта долька для утят,Эта долька для бобра,А для волка кожура. (*разводим руки в стороны*)Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)*Разбегайтесь кто куда! *(сымитировать бег пальцами по столу)* |
| **Новый год**Перед нами елочка (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков елочка*)Шишечки, иголочки (*указательные пальчики «в стороны» показываем иголочки*)Шарики, фонарики (*показываем круг большими и указательными пальчиками*)Зайчики и свечки (*показываем ушки*)Звезды, человечки. (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков звездочка*) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Улитка**Тычет рожками улитка — *(большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец — прямые)*Заперта в саду калитка*(тычет "рожками" в ладонь левой руки)*Отвори скорей калитку, *(левая рука "открывает" калитку)*Пропусти домой улитку *(правая рука "проползает")*. | **Зимний лес**Еж, медведь, барсук, енот,Спят зимою каждый год.Волка, зайца и лисуИ зимой найдешь  в лесу.(*соединяем пальчики  по очереди друг с другом*) |

**Зернышко**

Посадили зернышко, (*кладем пальчиками в ладошку зернышко*)

Выглянуло солнышко. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)

Солнышко, свети — свети!

Зернышко, расти —  расти!

Появляются листочки, (*пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно*)

Распускаются цветочки. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)

|  |  |
| --- | --- |
| **Утята**Пять утят плывут вперёд,На берегу их мама ждёт,*(Одна из рук - "мама утка" - стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к "утке". Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)*Но только четверо утятВернулись к мамочке назад.*(постепенно пальцы загибаются)*Четверо утят плывут...Трое утят плывут...Двое утят плывут...Вот один плывёт вперёд,На берегу его мама ждёт,*(На слова "На берегу их мама ждёт" "киваем" кистью руки ("мамой-уткой")*И сразу пятеро утятВернулись к мамочке назад! | **Козлята***(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).*Как-то раз к кому-то в гостиШёл козлёнок через мостик,*(Держим кисти горизонтально, сближаем руки)*А навстречу шёл другой, Возвращался он домой.*(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха)*Два рогатых глупых братца Стали на мосту бодаться,Не желая уступить,И другого пропустить.Долго козлики сражались,Разбегались и толкались.Вот с разбега лбами - бух! *(На слово "бух" - хлопаем в ладоши).*И с моста в водичку - плюх! *(Роняем руки на колени).*  |
| **Зайка**Зайка по лесу скакал,*(пальчики "скачут" по столу)*Зайка корм себе искал. *(пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)*Вдруг у зайки на макушкеПоднялись, как стрелки, ушки. *(изображаем ушки ручками)*Шорох тихий раздается:Кто-то по лесу крадется. *(пальчики медленно идут по столу)*Заяц путает следы,Убегает от беды. *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)* | **Снежный пирог**Падал снег на порог, (*медленно руки вверх-вниз*)Кот слепил себе пирог. (*прижимаем ладошки друг к другу - лепим пирог*)А пока лепил и пек,Ручейком пирог  утек (*пальчиками обеих рук побежали по столу*)Пирожки себе пеки, (*прижимаем  ладошки друг к другу - лепим пирог*)Не из снега – из муки.  |

**Кулачок**

Этот пальчик — маленький, *(загибаем мизинчик)*
Этот пальчик — слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*
Этот пальчик — длинненький, *(загибаем средний пальчик)*
Этот пальчик — сильненький,*(загибаем указательный пальчик)*
Этот пальчик — толстячок, *(загибаем большой пальчик)*
Ну а вместе — кулачок!

|  |  |
| --- | --- |
| **В гости**В гости к пальчику большому *(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)*Приходили прямо к дому:Указательный и средний, *(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)*Безымянный и последний. Сам мизинчик-малышок Постучался на порог.Вместе пальчики — друзья,*(сжать пальцы в кулак и разжать их)*Друг без друга им нельзя. | **Торт**Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)*Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)*Сеpединку смажем джемом, *(кpуговые движения ладошками по столу)*А верхушку — сладким кpемом *(круговые движения ладошками друг об друга)*И кокосовою кpошкойМы присыплем торт немножко *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)*А потом заваpим чай — В гости друга пpиглашай! *(одна рука пожимает другую)* |
| **Клён**Ветер тихо клён качает, *(пальчики растопырены и тянутся вверх)*Вправо, влево наклоняет: *(качаем ладошками вправо-влево)*Раз — наклон и два — наклон, *(наклоняем влево — вправо ладошки низко-низко)*Зашумел листвою клён. *(пошевелить пальчиками)* | **Белочка**Сидит белка на тележке (*хлопаем в ладошки*)Продает она орешки (*ударяем кулачками друг о друга*)Лисичке-сестричке, (*загибаем пальчики, по одному, начиная с большого*)Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке ушастому.  |
| **Козленок**Бу-бу, я рогатый (*рожки из пальчиков*)Бу-бу, я хвостатый (*хвостик за спиной*)Бу-бу, я ушастый (*ушки из ладошек*)Бу-бу, очень страшный, (*рожки из пальчиков, бодаем*)Бу-бу, испугаю,Бу-бу, забодаю.   | **Птички**Сколько птиц  в кормушке нашей (*сжимаем и разжимаем кулачки*)Прилетело? Мы расскажем:Две синицы, воробей, (*на каждое название загибаем пальчик*)Шесть щеглов и голубей,Дятел в пестрых  перышкахВсем хватило зернышек. (*клюем пальчиком по ладошке*) |

**Капуста**
- Мы капусту рубим, рубим
говорить ритмично, руками показывать как мы рубим капусту
- Мы морковку трем, трем
ручками показывать как мы трем морковку
- Мы капусту солим, солим
пальчики щепоткой - солим
- Мы капусту мнем, мнем
ручками "мнем" капусту

**Отдыхаем**
- Мы сегодня рисовали,
имитировать рисование, плавно поднимать руки перед собой
- Наши пальчики устали,
- Наши пальчики встряхнем,
встряхивать кистями
- Рисовать опять начнем.
(снова имитировать рисование)

**Дружба**
- Дружат в нашей группе девочки и мальчики
пальцы рук соединяются в "замок"
- Мы с тобой подружим маленькие пальчики
ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук
- Раз, два, три, четыре, пять
поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинцев
- Начинай считать опять.
- Раз, два, три, четыре, пять.
- Мы закончили считать
руки вниз, встряхнуть кистями

**Отдохнем**
- Наши пальчики просулись,
- Потянулись, потянулись…
- И встряхунлись…
выполняем все эти движения
- По ладошке побежали
(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)
- Побежали, побежали,
- Поскакали, поскакали
изобразите эти движения
- И устали. Сели отдыхать.
(потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени)

**Прятки**
ритмично сгибать и разгибать все пальцы одновременно
- В прятки пальчики играли
- И головки убирали,
- Вот так, вот так,
- И головки убирали