**Режим дня. Холодный период**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Возрастная группа,***  ***время***    ***Режимные моменты*** | **1 группа раннего возраста** | **2 группа раннего возраста**  **(2-3г)** | **младшая группа**  **(3-4г)** | **Средняя группа**  **(4-5лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготови-тельная**  **группа**  **(6-8 лет)** |
| ***Прием детей, осмотр, игры*** | 8.00 – 8.15 | 8.00 – 8.15 | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.25 |
| ***Утренняя гимнастика*** | 8.15 – 8.20 | 8.15 – 8.20 | 8.25 – 8.30 | 8.25 – 8.35 | 8.25 - 8.35 | 8.25 – 8.35 |
| ***Подготовка к завтраку, завтрак*** | 8.20 -8.55 | 8.20 – 8.55 | 8.30-8.55 | 8.35 -8.55 | 8.35 -8.55 | 8.35 - 8.55 |
| ***Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательная деятельность*** | 8.55 – 9.30 | 8.55 – 9.30 | 8.55 – 9.40 | 8.55- 9.50 | 8.55- 10.00 | 8.55-10.00 |
| ***Второй завтрак*** | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 9.50 – 10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| ***Подготовка к прогулке, прогулка*** | 9.40 – 11.10 | 9.40 – 11.15 | 9.50 – 11.20 | 10.00 – 11.30 | 10.10 – 11.50 | 10.10-11.50 |
| ***Возвращение с прогулки, игры*** | 11.10-11.40 | 11.15 – 11.40 | 11.20-11.40 | 11.30-11.45 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 |
| ***Обед*** | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.10 | 11.45 – 12.15 | 12.10 – 12.30 | 12.10- 12.30 |
| ***Подготовка ко сну, сон*** | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.15 - 15.00 | 12.30-15.00 | 12.30 -15.00 |
| ***Постепенный подъем, гимнастика пробуждения*** | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| ***Полдник*** | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15-15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| ***Организованная образовательная деятельность*** | 15.30 – 16.00 | 15.30 -16.00 |  |  | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 |
| ***Самостоятельная игровая деятельность*** | 16.00 –16.30 | 16.00 –16.30 | 15.30-16.30 | 15.30 -16.30 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| ***Ужин*** | 16.30-17.00 | 16.30 -17.00 | 16.30-16.45 | 16.30 -16.45 | 16.50-17.05 | 16.50-17.05 |
| ***Самостоятельная игровая деятельность*** | до19.00 | до19.00 | до19.00 | до19.00 | до19.00 | до19.00 |