**Режим дня. Теплый период**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Возрастная группа,***  ***время*** | **1 группа раннего возраста** | **2 группа раннего возраста**  **(2-3г)** | **младшая группа**  **(3-4г)** | **Средняя группа**  **(4-5лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготови-тельная**  **группа**  **(6-8лет)** |
| ***Прием детей, осмотр, игры на улице*** | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.35 | 8.00 – 8.35 | 8.00 – 8.35 | 8.00 – 8.35 |
| ***Утренняя гимнастика на улице*** | 8.25 – 8.30 | 8.25 – 8.30 | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.45 | 8.35 - 8.45 | 8.35 – 8.45 |
| ***Подготовка к завтраку, завтрак*** | 8.30 - 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 – 9.00 |
| ***Подготовка к прогулке, прогулка*** | 9.00-11.20 | 9.00-11.30 | 9.00 – 11.40 | 9.00 – 11.40 | 9.00- 12.00 | 9.00 – 12.00 |
| ***Второй завтрак (питьевой режим)*** | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 |
| ***Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры*** | 11.20-11.40 | 11.30 – 11.50 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| ***Обед*** | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 12.00-12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.25 | 12.10- 12.25 |
| ***Подготовка ко сну, сон*** | 12.00-15.15 | 12.00-15.15 | 12.20-15.15 | 12.20 - 15.15 | 12.25-15.15 | 12.25 -15.15 |
| ***Постепенный подъем, гимнастика пробуждения*** | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| ***Полдник*** | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| ***Подготовка к прогулке, прогулка*** | 15.40-16.30 | 15.40- 16.30 | 15.40 -16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40- 16.30 | 15.40-16.30 |
| ***Подготовка к ужину, ужин*** | 16.30-16.50 | 16.30 -16.50 | 16.30-16.45 | 16.30 -16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| ***Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой*** | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |